

Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Bandnudeln

für 4 Personen

2 Zwiebeln pellen und grob zerkleinern, in Olivenöl andünsten.

1 Tüte TK oder 1 Brokkoli putzen, in mundgerechte Röschen zerteilen, ebenfalls kurz andünsten lassen.

1 kg Putengeschnetzeltes in einer extra Pfanne scharf anbraten, zu dem Gemüse geben.

Mit ca. 750 ml Gemüsebrühe ablöschen und etwa 30 Min. köcheln lassen, umrühren.

Mit Salz, Pfeffer und Knoblauch abschmecken.

1 Becher Schmand unterrühren.

Dazu ca. 500 g Bandnudeln nach Anweisung kochen.